

MTB PROGRAMM 2025

TOUREN

Allgäu
Schweiz
Südtirol

KURSE

Fahrtechnikkurs für
Fortgeschrittene

TECHNIK

Werkstattkurs
So warte ich mein Bike selber

VORWORT

HERZLICH WILLKOMMEN IM MTB-PROGRAMM 2025!

Liebe Mountainbike-Begeisterte,

wir freuen uns, euch auch im neuen Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm präsentieren zu können! Die Saison 2025 erwartet euch mit spannenden Touren, lehrreichen Kursen und beeindruckenden Panoramen, die Lust auf Entdeckungen in den Bergen machen. Dieses Programmheft ist prall gefüllt mit Aktivitäten, die euch die ganze Bandbreite des Mountainbikens näherbringen – von malerischen Panoramafahrten und technischen Trails bis hin zu speziellen Kursen für Fahrtechnik und Bike-Wartung.

Egal ob ihr Neulinge seid oder erfahrene Biker, Genießer oder Gipfelstürmer – wir haben wieder Touren und Angebote für jedes Können und jeden Geschmack. Besonders stolz sind wir dieses Jahr auf einige alpine Highlights: die geführten Touren durch die Dolomiten und zur Krinnerspitze oder die saisonale Wolfstal-Runde, die euch die Natur der Schwäbischen Alb zu verschiedenen Jahreszeiten erleben lässt.

Als DAV liegt uns nicht nur der Spaß am Biken am Herzen, sondern auch ein bewusster Umgang mit unserer Umwelt. Deshalb achten wir gemeinsam darauf, dass alle unsere Aktivitäten nachhaltig und naturverträglich gestaltet sind – für den Schutz und Erhalt unserer Bergregionen.

Ein großes Dankeschön geht an unser engagiertes Team aus Guides und Organisatoren, die diese abwechslungsreichen Erlebnisse mit viel Einsatz und Liebe zum Detail möglich machen.

Wir wünschen euch ein spannendes, unfallfreies und unvergessliches Jahr 2025 voller MTB-Momente und neuer Freundschaften. Lasst uns gemeinsam die Schönheit der Berge und den Reiz des Mountainbikens erleben!

Euer MTB-Team der DAV Sektion SSV Ulm 1846

UNSERE GUIDES

Flora Voglic

0157 56996142

flora.voglic@dav-ssvulm1846.de

Trainer C Skibergsteigen

Trainer C MTB Guide



Alfred Rafensteiner

07346 307777

alfred.rafensteiner@dav-ssvulm1846.de

Trainer C MTB Guide

Reiner Brandt

07392 6178

reiner.brandt@dav-ssvulm1846.de

Fachübungsleiter Mountainbike



Horst Glaß

0176 31401596

horst.glass@dav-ssvulm1846.de

Fachübungsleiter Sportklettern

Simon Mayr

0162 2877304

simon.mayr@dav-ssvulm1846.de

Trainer C MTB Guide + Fahrtechnik



ALLGEMEINES

AUSRÜSTUNG

Zu allen Touren und Kursen sollten die Teilnehmer ihr eigenes Mountainbike (Hardtail, Fully oder E-Bike) in voll funktionsfähigem Zustand sowie passende Schutzausrüstung (Helm, Brille, Handschuhe, Schoner) und geeignete Kleidung mitbringen. Bei Touren sollten außerdem Pumpe, Flickzeug und ausreichend Verpflegung dabei sein.

VERWENDUNG VON FOTOS

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von Veranstaltungen und Touren der Sektion SSV Ulm 1846 für Vereinszwecke und Veröffentlichungen der Sektion verwendet werden.

KOSTENREGELUNG

Alle angebotenen, geführten Sektionstouren sind, falls nicht anders vermerkt, kostenlos. Aufwendungen für Übernachtung, Verpflegung, Bahn- und Bus-Tickets sind von den jeweiligen Teilnehmern zu tragen.

PKW-Fahrgemeinschaften werden mit 0,45 Euro/km abgerechnet. Die Fahrtkosten des Guides können auf die Teilnehmer umgelegt werden. Eine Anpassung der Fahrtkosten ist jederzeit möglich.

TOURENPROGRAMM

Die Beschreibungen der Touren und Kurse dienen als Orientierung und sind nicht bindend. Eventuelle Änderungen aufgrund der Wetterverhältnisse oder körperlichen Fitness der Gruppe obliegen dem jeweiligen Guide.

ANMELDUNG

für alle im Programm aufgeführten Touren bei den jeweiligen Guides oder Online über die jeweilige Tour in unserem Programm.



**SA. 12.04.2025 / SA. 12.07.2025 / SA. 18.10.2025
MIT DEN JAHRESZEITEN DURCH DAS WOLFSTAL
(HALBTAGESTOUR, EINZELTERMINE)**

Erlebe das Wolfstal in seiner ganzen Vielfalt – im Laufe des Jahres führt uns diese Tour drei Mal durch die sich wandelnde Landschaft der Schwäbischen Alb.

Auf überwiegend befestigten Wegen und Schotterpisten, gespickt mit leichten Trails, genießen wir die Natur in ihrer saisonalen Pracht.

Ein gemütlicher Einkehrschwung im Schloßstüble Mochental rundet den Tag perfekt ab – ein Genuss für Naturliebhaber und Mountainbike-Fans gleichermaßen.

Guide: Reiner Brandt

Anmeldeschluss: 07.04.2025 / 07.07.2025 / 13.10.2025
(Anmeldungen bitte für jeden gewünschten Termin einzeln)

Teilnehmer: min. 3, max. 7

Treffpunkt: 13:30 Uhr, Parkplatz unterhalb Schloss Mochental

Ausrüstung: siehe Ausrüstung unter Allgemeines

Anforderungen: Kondition für ca. 40 km und 500 HM



SA. 26.04.2025

PANORAMATOUR IM OSTALLGÄU (GANZTAGESTOUR)

Die Tour beginnt in Pfronten und führt entlang der malerischen Landschaft des Ostallgäuer Landes, der Vorberge und Seen. Wir werden auf Wegen fahren, die weitestgehend autofrei sind und somit ein optimales Fahrerlebnis bieten. Unterwegs werden wir zahlreiche Aussichtspunkte passieren, von denen aus wir atemberaubende Panoramablicke auf die umliegende Landschaft genießen können.

Während der Tour haben wir die Möglichkeit, in gemütlichen Gasthäusern oder Cafés einzukehren und uns mit regionalen Spezialitäten verwöhnen zu lassen.

- Guide:** Horst Glaß
Anmeldeschluss: 26.03.2025
Teilnehmer: min. 2, max. 6
Treffpunkt: nach Vereinbarung
Ausrüstung: siehe Ausrüstung unter Allgemeines
auch für Gravelbikes geeignet
Anforderungen: Kondition für ca. 50 km und 500 HM



SA. 17.05.2025

KOBELRUNDE (GANZTAGESTOUR)

Diese Tour ist ein Muss für Trail-Liebhaber: Auf einem hohen Anteil an flowigen Trails erleben wir das Ostallgäu von seiner aufregenden Seite. Die abwechslungsreiche Kobelrunde bietet reichlich Fahrspaß und fordert unsere Technik auf spielerische Weise – ideal für alle, die es gern ein bisschen abenteuerlicher mögen.

Bei Interesse der Teilnehmer, kann als gemeinsames Aufwärmen vor Tourbeginn an einem kleinen Sportklettelers für 1 bis 2 Stunden geklettert werden!

- Guide:** Horst Glaß
Anmeldeschluss: 17.04.2025
Teilnehmer: min. 2, max. 5
Treffpunkt: nach Vereinbarung
Ausrüstung: siehe Ausrüstung unter Allgemeines Fully empfohlen
Anforderungen: Kondition für ca. 20-30 km und 400 HM, Schwierigkeitsgrad bis S1/S2

SO. 18.05.2025

KRINNENSPIITZE (GANZTAGESTOUR)

Vom Parkplatz am Krinnenlift geht es zunächst entspannt auf guten Forstwegen zur Gräner Ödenalpe. Ab hier beginnt die Wanderung zum Gipfel der Krinnenspitze, wo uns ein beeindruckendes Panorama erwartet. Die Abfahrt führt uns über den Alpenrosensteig und Meranersteig – abwechslungsreiche Pfade mit herrlichen Aussichten – und schließlich durch Rauth zurück zum Ausgangspunkt. Ein Highlight für Gipfelstürmer und Trail-Fans!

- Guide:** Alfred Rafensteiner
Anmeldeschluss: 12.05.2025
Teilnehmer: min. 3, max. 8
Treffpunkt: P+M Illertissen
Ausrüstung: siehe Ausrüstung unter Allgemeines
Anforderungen: Kondition für ca. 20 km, 750 HM

TOUREN

SA. 24.05.2025

TRAILS AM SCHWARZEN GRAT (GANZTAGESTOUR)

Auf abwechslungsreichen Wegen führt uns diese Tour rund um den Schwarzen Grat, dem höchsten Punkt Württembergs. Zunächst geht es über Forstwege und sanfte Trails, die uns immer wieder schöne Ausblicke bieten. Oben angekommen, genießen wir vom Aussichtsturm aus ein spektakuläres Panorama über das Allgäu und die Alpen. Die Abfahrt führt uns auf teils flowigen, teils herausfordernden Trails zurück – ein perfektes Abenteuer für MTB-Fans!

- Guide:** Flora Voglic
Anmeldeschluss: 10.05.2025
Teilnehmer: min. 3, max. 7
Treffpunkt: nach Vereinbarung
Ausrüstung: siehe Ausrüstung unter Allgemeines
Anforderungen: Kondition für ca. 1.200 HM,
Schwierigkeitsgrad bis S2



DO. 03.07. - SO, 06.07.2026

MOUNTAINBIKEN IN DEN VOGESEN (MEHRTAGESTOUR)

Entdecke die wilde Schönheit der Vogesen! Dieses verlängerte Wochenende führt uns durch eine der spannendsten Mountainbike-Regionen Frankreichs. Dich erwarten abwechslungsreiche Trails, malerische Aussichten und idyllische Dörfer. Egal ob flowige Abfahrten oder knackige Anstiege – hier kommt jeder auf seine Kosten. Gemeinsam erkunden wir die Natur und genießen die französische Gastfreundschaft bei regionalen Spezialitäten. Wir haben eine Ferienwohnung in Bussang und werden von dort aus schöne Tagestouren, unter anderem auch auf den Ballon d'Alsace, unternehmen.

- Guides:** Simon Mayr, Flora Voglic
Anmeldeschluss: 01.06.2025
Teilnehmer: min. 2, max. 10
Treffpunkt: nach Vereinbarung
Ausrüstung: siehe Ausrüstung unter Allgemeines
Anforderungen: Kondition für täglich ca. 1.000 HM
Sicheres Fahren auf Trails bis S2



TOUREN

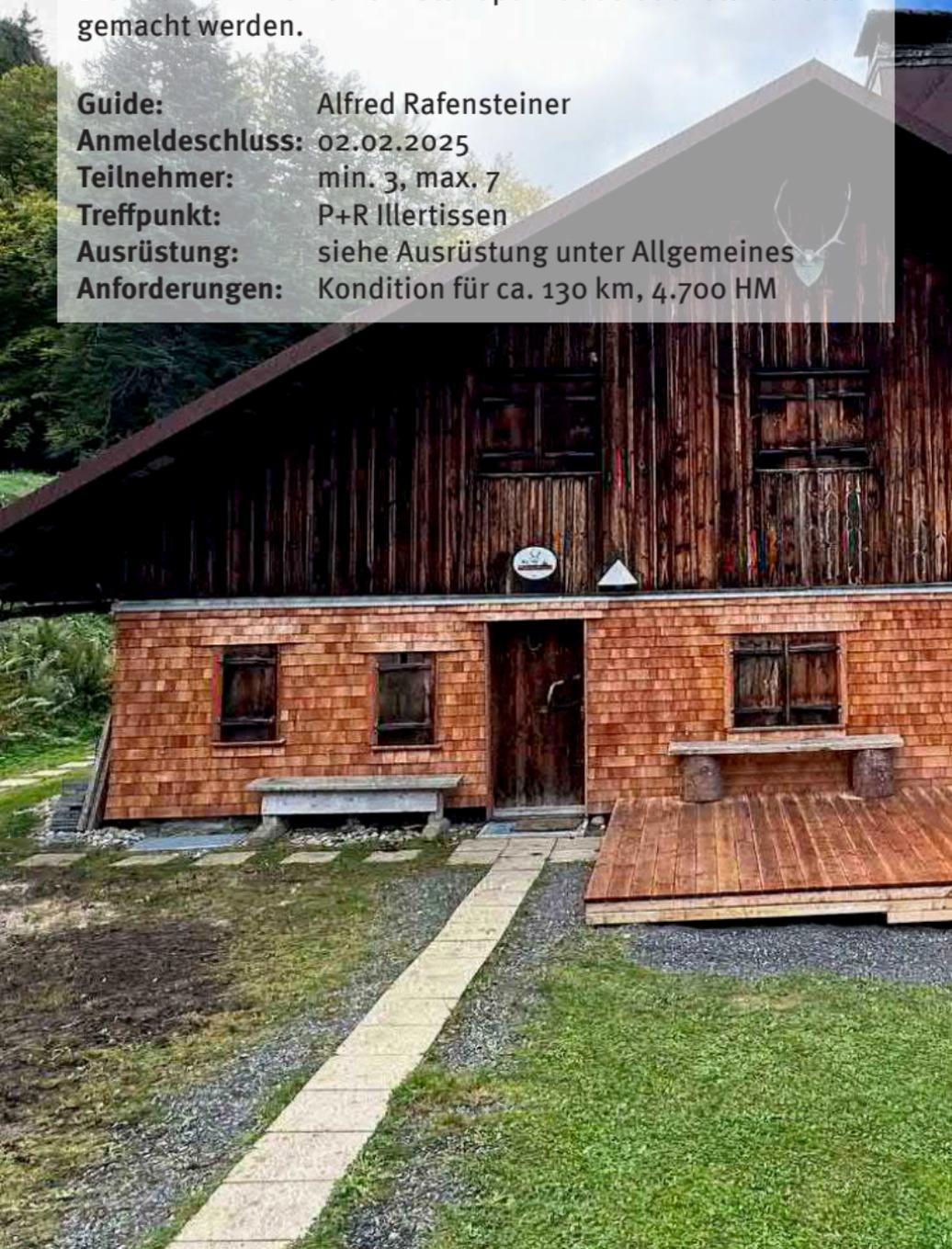
DO. 07.08. - SO. 10.08.2025

STONEMAN GLACIARA IM KANTON WALLIS (MEHRTAGESTOUR)

Der Stoneman Glaciara ist ein herausforderndes MTB-Abenteuer inmitten der majestätischen Berglandschaft. Diese Tour verspricht atemberaubende Ausblicke und ein unvergessliches Erlebnis für erfahrene Mountainbiker.

Es ist der technisch und konditionell anspruchsvollste Stoneman. Wir werden in 3 Tagen 127 km und 4700 HM zurücklegen. Die fahrtechnischen Ansprüche sind überwiegend So bis S2 mit wenigen S3- bzw. Schiebepassagen. Die Tour kann von einem Standpunkt aus oder als Rundtour gemacht werden.

- Guide:** Alfred Rafensteiner
Anmeldeschluss: 02.02.2025
Teilnehmer: min. 3, max. 7
Treffpunkt: P+R Illertissen
Ausrüstung: siehe Ausrüstung unter Allgemeines
Anforderungen: Kondition für ca. 130 km, 4.700 HM



SA. 06.09.2025

HÜTTENJUBILÄUM 10 JAHRE HOHENSCHWAND

10 Jahre Hohenschwand – ein Grund zum Feiern. Unsere Hütte ist sehr beliebt, vor allem bei Familien, die Übernachtungszahlen sprechen für sich. Wir werden von unserer Hütte verschiedene Aktivitäten anbieten (Bergwanderungen und Mountainbiketouren). Nach den Touren treffen wir uns zu einem gemütlichen Abschluss bei unserer Hütte. Die Anreise und Heimfahrt erfolgt nach Möglichkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Über weitere Details zu dieser Veranstaltung informieren wir euch per Newsletter.

Verantwortlich: Martin Rivoir
Tel.: 0731/3989700
Mail: martin.rivoir@dav-ssvulm1846.de

Anmeldeschluss: 02.08.2025

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Ausrüstung: entsprechend der gewählten Aktivität



TOUREN

SO. 11.10.2025

MTB-TOUR AUF DIE SALMASER HÖHE (GANZTAGESTOUR)

Zum Ende der Bikesaison 2025 wollen wir noch einmal das schöne Allgäu genießen. Wir erkunden auf dieser Mountainbike-Tour die Gegend zwischen Missen, dem Großen Alpsee und Oberstaufen. Die Tour bietet eine wunderbare Mischung aus Herausforderungen, spektakulären Aussichten und Naturerlebnissen, die sowohl erfahrene Fahrer als auch Einsteiger ansprechen.

Diese Tour ist die perfekte Gelegenheit, die Saison abzuschließen und sich von der Natur und den Trails verzaubern zu lassen. Wir beginnen unsere Tour in Missen und erkunden die Trails und Pfade über die Thaler Höhe, die Salmaser Höhe und die Kalzhofener Höhe. Die Strecke führt durch herbstlich gefärbte Wälder, malerische Wiesen und vorbei an atemberaubenden Aussichtspunkten.

- Guide:** Simon Mayr
Anmeldeschluss: 04.10.2025
Teilnehmer: min. 2, max. 6
Treffpunkt: nach Vereinbarung
Ausrüstung: siehe Ausrüstung unter Allgemeines
Anforderungen: Kondition für ca. 30 km, 1.000 HM



MO. 29.06. - SO, 05.07.2026
DOLOMITEN-X VON BELLUNO NACH BRIXEN
(MEHRTAGESTOUR)

Unsere Reise beginnt mit einer Zugfahrt nach Belluno, wo das Abenteuer durch die atemberaubenden Dolomiten startet. Die anspruchsvolle Tour führt uns in 4,5 Tagen durch spektakuläre Berglandschaften und alpine Höhen bis nach Brixen. Zunächst geht es nordwärts in Richtung Cortina d'Ampezzo, um dann über die Fanes-Hochebene, das Antoniusjoch sowie das Glittner- und Kreuzjoch zu traversieren. Diese Tour erfordert alpine Erfahrung und Kondition, denn neben längeren Anstiegen und herausfordernden Abfahrten erwarten uns auch Tragepassagen, bei denen wir unsere Bikes schultern müssen.

Jeder Tag ist ein Highlight für sich, mit einzigartigen Panoramablicken, eindrucksvollen Felsformationen und unberührter Natur. In der tollen Altstadt von Brixen lassen wir die Tour nachwirken und gemütlich ausklingen, bevor wir am nächsten Tag entspannt mit dem Zug zurückreisen. Diese Tour ist für erfahrene Biker, die eine echte Herausforderung suchen und die Wildheit der Dolomiten hautnah erleben möchten.

- Guides:** Simon Mayr
Anmeldeschluss: 31.12.2025
Teilnehmer: min. 2, max. 4
Treffpunkt: nach Vereinbarung
Ausrüstung: siehe Ausrüstung unter Allgemeines
Teilnahme mit E-Bike nicht möglich
Anforderungen: Kondition für täglich ca. 1.800 HM
Sicheres Fahren auf Trails (mind. S2)



KURSE

SA. 15.02.2025 ODER SA. 12.04.2025
MOUNTAINBIKE WERKSTATTKURS

Willst du lernen, wie du dein Mountainbike selbst warten und reparieren kannst? Unser MTB-Werkstattkurs ist die perfekte Gelegenheit, um dein Fahrrad-Wissen auf das nächste Level zu heben. In diesem Kurs werden wir gemeinsam die Grundlagen der Fahrradmechanik, Wartung und Reparatur von Mountainbikes erkunden. Unser erfahrener Kursleiter wird dir zeigen, wie du Schaltungen einstellst, Bremsen optimierst, Reifen wechselst und vieles mehr. Egal, ob du ein Anfänger oder erfahrener Fahrer bist, dieser Kurs bietet wertvolle Kenntnisse und praktische Fähigkeiten, um dein MTB in Top-Zustand zu halten.

- Guide:** Simon Mayr
Anmeldeschluss: 08.02.2025 / 05.04.2025
Teilnehmer: min. 2, max. 10
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Trek Store Ulm
Ausrüstung: gereinigtes Mountainbike, ggf. erforderliche Verschleißteile zum Austausch, Grundausrüstung Werkzeug, wenn vorhanden Montageständer
Anforderungen: Grundkenntnisse in mechanischem Arbeiten

IN KOOPERATION MIT:

TREK
ULM

und



SIMONS
Bike- und IT-Service

Service und Reparaturen für alle Marken
Service & Wartung · Reparaturen · Ergonomie
& Fahrwerk · auch für Diensträder

www.simons-bikeservice.de | 0162 / 2877304

SA. 26.04.2025

FAHRTECHNIKTRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE

Dieser MTB-Fahrtechnikkurs bietet fortgeschrittenen Mountainbike-Fahrern aller Erfahrungsstufen die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten auf dem Trail zu verfeinern und sicher in die neue Saison zu starten. Der Kurs konzentriert sich auf folgende Aspekte:

1. Grundlagentechniken:
Optimierung und Feinschliff grundlegender Mountainbike-Fahrtechniken wie Position auf dem Bike, Balance, Bremsen und Kurventechnik.
2. Trailsicherheit:
Wie man sicher auf anspruchsvollen Trails fährt, Hindernisse überwindet und Gefahren erkennt.
3. Fortgeschrittenes Techniktraining:
Erlernen und Verbessern fortgeschrittener Fahrtechniken wie Bunny Hops oder Drops, um das Vertrauen und die Kontrolle auf dem Bike zu steigern.
4. Trail-Wartung:
Informationen zur Pflege des eigenen Mountainbikes, zur Auswahl des richtigen Reifendrucks und zur grundlegenden Wartung.

Kursziele:

- Verbesserte Fahrtechnik und Selbstvertrauen auf dem Mountainbike.
- Steigerung der Sicherheit und des Spaßes beim Mountainbiken.
- Vorbereitung auf eine erfolgreiche und unfallfreie Saison.

Zielgruppe:

Fortgeschrittene Fahrer, die ihre Techniken verbessern und ihre Sicherheit auf dem Trail steigern wollen.

- Guide:** Simon Mayr
Anmeldeschluss: 13.04.2025
Teilnehmer: min. 2, max. 8
Treffpunkt: nach Absprache
Ausrüstung: siehe Ausrüstung unter Allgemeines
Anforderungen: Mountainbike in gutem Zustand, grundlegende körperliche Fitness, Basiserfahrung auf Trails (mind. S1)



IMPRESSUM

Herausgeber

Sektion SSV Ulm 1846 des DAV
Klosterhof 14, 89077 Ulm
Tel. 0731 31845
Fax 0731 3996934
info@dav-ssvulm1846.de
www.dav-ssvulm1846.de
facebook.com/davssvulm1846

Gestaltung

Simons Bike- und IT-Service,
Sandbergstr. 17, 88477 Schwendi
Tel. 07353 528462
info@simons-bikeservice.de

Gesamtherstellung

Druckwerk GmbH
Johannesstr. 5, 89081 Ulm
Tel. 0731 9387474
info@druckwerk-gmbh.de